AULAS CON EMOCIÓN

Fecha: 19 de marzo 2025
Hora: 9:00 a 10:30
Lugar: IED MIGUEL ANTONIO CARO-ENGATIVA
Nombre de la actividad:

Objetivo: Presentar el programa Escuelas con Emociones, puntualmente la estrategia *Aulas con Emoción* para el fortalecimiento de habilidades socioemocionales en líderes educativos y docentes del Colegio Miguel Antonio Caro IED de la localidad de Engativá.

Desarrollo de la actividad

La actividad se divide en cuatro momentos, un **primer momento** reconocimiento del otro a través de la actividad 36 preguntas para enamorarse, un **segundo momento** de actividades en las que se presenta el programa Escuelas con Emociones, puntualmente la estrategia *Aulas con Emoción* para el fortalecimiento de habilidades socioemocionales en las instituciones educativas distritales, un **tercer momento** para abordar las habilidades socioemocionales, a través de tarjetas con orientaciones específicas y un **cuarto momento** para el cierre conjunto en el que se recoge la reflexión.

Momento 1: 36 Preguntas Para Enamorarse (anexo preguntas)

Se da inicio con un saludo y bienvenida cálida al espacio

- Papeles con las preguntas

Divide a los participantes en parejas al azar, entrega a cada pareja papeles con las preguntas. Cada persona tiene 1 minuto para responder la pregunta personal, 1 minuto para contestar la pregunta de su compañero, 1 minuto para compartir una reflexión de las respuestas. Pasados 3 minutos, las parejas cambian y reciben una nueva pregunta.

Ahora, las parejas se combinan para formar grupos de 4. Se les entrega una nueva pregunta y deben discutirla juntos por 5 minutos. Cada grupo elige una de las preguntas que discutió y la comparte con todos.

Opcional: Video para la elaboración de las galletas de la fortuna en papel *https://www.youtube.com/watch?v=DhcpBIDCxro*

Momento 2: Presentación Aulas con Emoción

Presentar los puntos clave del programa Escuelas con Emoción, puntualmente Aulas con Emoción utilizando la presentación de PowerPoint

Momento 3: Las habilidades socioemocionales

Dividir a los docentes en 10 Grupos. Entregar a cada grupo la tarjeta de la habilidad socioemocional, hojas un color específico y esfero o marcadores, para que desarrollen las orientaciones que se dan en cada tarjeta de habilidades socioemocionales.

Tarjetas de habilidades socioemocionales (anexo tarjetas)

- Escucha activa
- Cuidado mutuo
- Resolución de conflictos
- Toma de decisiones
- Agencia
- Empatía
- Tolerancia a la frustración
- Autoaceptación
- Autoconciencia
- Pensamiento creativo

Posteriormente se invitar a cada grupo a compartir brevemente algunas de sus ideas, pegando en un mural las hojas de colores donde se agrupen las ideas similares.

Momento 4: Cierre

Pedir a los docentes que escriban en post it de colores una palabra o frase que se llevan de este espacio de formación o qué les genera más expectativa del programa para dejarlos en el mural. Finalmente, se agradece la participación de los docentes.

Materiales:

- Preguntas para enamorarse
- PPT Aulas con Emoción
- 10 tarjetas de habilidades socioemocionales
- Hojas de colores

- Marcadores,
- Cinta pegante
- Cinta de Enmascarar
- Esferos
- Post it